

System statyczny	Ugięcie obliczeniowe	Obciążenie		Maksymalny rozstaw legarów l w cm dla płyt o grubości (w mm)						
		F kp (kN)	q kp/m ² (kN/m ²)	13	16	19	22	25	28	38
Płyta podparta w dwóch miejscach	f = 1/300 x 1	100 (1)		21	27	35	41	50	59	86
		200 (2)		11	15	21	24	31	38	62
	f = 1/500 x 1	100 (1)		16	21	27	32	38	44	64
		200 (2)		11	15	19	22	27	32	44
	f = 1/300 x 1		200 (2)	41	48	57	62	71	80	110
Płyta podparta w przynajmniej trzech miejscach	f = 1/300 x 1	100 (1)		24	31	40	46	56	65	95
		200 (2)		13	18	25	28	36	44	70
	f = 1/500 x 1	100 (1)		19	24	31	36	44	50	75
		200 (2)		13	17	22	25	31	37	53
	f = 1/300 x 1		200 (2)	45	53	62	68	78	87	117

Tabela według normy DIN 68771

Zgodnie z opisem z ww. normy dla kolumny „Obciążenie”, część „q”, podane maksymalne rozstawy legarów należy stosować wyłącznie przy ruchomych obciążeniach dynamicznych (osoby) (np. w przypadku korytarzy i desek bez obciążenia i bez mebli). Dla normalnych mebli w zamieszkanym pokojach należy brać pod uwagę maksymalny rozstaw dla pojedynczego obciążenia $F = 1$ kN, dla cięższych mebli rozstaw dla pojedynczego obciążenia $F = 2$ kN.